

## Professorn vägleder med samtal och stillhet

Sidorna 4-6



Nostalgi – nyheterna  
som lockade 1974

Sidorna 10-11

Semestertips – resan  
som gick som tåget

Sidorna 12-13

Nytt livsstilshak  
öppnar i Frillesås

Sidan 8

Enkelslipade glas från 350:-\*  
Progressiva glas från 1100:-\*  
Bågar från 300:-



**Kalles Optik**  
MED GLASÖGON OUTLET

Göteborgsvägen 515, Kungälv  
Tel: 0300-65 07 60 Mån-Fre 09-18

**ALLTID BRA PRISER PÅ GLASÖGON!**  
STOR UTSTÄLLNING. Över 1000 bågar att välja bland!  
(Vi finns 200 m söder om Annebergs pendelstation)

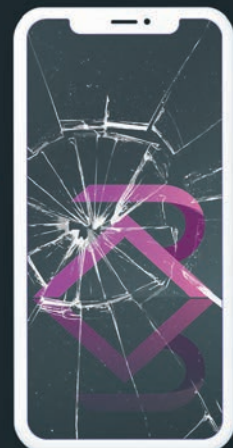
\*Avser 1,5  
index utan  
ytbehandlingar.

**TRASIG TELEFON  
ELLER  
SURFPLATTA?**

VI HJÄLPER DIG LAGA DIN ENHET!

Borgmästaregatan 8  
Tel: 0300 - 755 77  
[www.repairhouse.se](http://www.repairhouse.se)

Ett smartare val  
**Repairhouse**



# Konsten är att behålla sin nyfikenhet

Filosofiprofessorn Sebastian Rehnman hjälper "gäster" vidare genom samtal och stillhet

**Under hösten ledde** han samtal om respekt, döden och livet på biblioteket. Han är professor i filosofi, filosofisk praktiker, existentiell vägledare och handledare i samtalskonst. Möt Sebastian Rehnman, som från sitt barndoms-hem i Kullavik hjälper människor komma vidare genom samtal och stillhet.

**T**vå bekväma stolar på snedden, ett litet bord emellan med ett tätt ljus, ett skrivbord, på väggarna tavlor hans pappa målat och så ett värmeelement för att få upp temperaturen denna råkalla vinterkväll.

Här möter Sebastian Rehnman sina betalande samtalspartners några gånger i veckan, när han inte forskar eller distansundervisar studenter i bland annat Stavanger där han är professor.

För om vi kanske föreställer oss att en professor i filosofi är en världsfrånvänd teoretiker som svävar långt ovanför oss vanliga dödliga i den akademiska världen, har Sebastian Rehnman valt en annan väg.

## Står på spel

Inför intervjun har han bett mig fundera på något som står på spel i mitt liv, och att vi genom att samtala om det konkret kan visa vad det innebär att praktisera filosofi i dialog.

Låt oss återkomma till det, men först lite om professorn själv.

Han är uppvuxen i Kullavik, och bor som sagt åter i sitt barndoms-hem med fru och fyra barn, eller rättare sagt två barn, de andra är vuxna och utflugna.

Pappan var lärare i filosofi, religion och historia medan mam-

man var talpedagog, men det var kanske främst en naturupplevelse som formade hans framtid, menar Sebastian Rehnman.

– Vi var på en ö under sommaren, och plötsligt slogs jag av en insikt: oj, här finns jag! Men jag kunde likaväl inte ha funnits, ja, ingenting kunde ha funnits. Den upplevelsen har följt mig genom livet.

Han gick gymnasiet på Aranäs och började sedan studera filosofi i Göteborg.

– Jag drevs mycket av nyfikenhet.

Den nyfikenheten ledde honom vidare till studier i Oxford, med en doktorsavhandling om hur förhållandet var mellan filosofi och teologi på 1600-talet.

– När jag var klar med den insåg jag: oj, ja just det, jag ska ju försörja mig också!

Det blev ett par år som forskarassistent i Oxford, sedan lektorat i Uppsala i nio år. Och när han fick en professur i Stavanger var det på den hälsovetenskapliga fakulteten. Han tog sedan en tvåårig norsk samtalsutbildning för filosofer och en svensk masterutbildning i exis-

tentiell psykoterapi. Så småningom fyllde han på med ytterligare en doktorsavhandling i metafysik – filosofisk disciplin om det finns något bortom det materiella, världens uppkomst, vilken roll vi har i universum, tankar kring det man kan kalla Gud.

## Filosofi för livet

– Jag kan uppleva att universitetsvärlden kan använda filosofin för

att hålla oss borta från livet. Jag tror, så här i efterhand, att jag valt att undervisa på yrkesutbildningar delvis har varit för att hålla mig nära livet.

Och nära döden också.

– Jag leder en masterkurs varje höst med akutpersoner från hela världen. Då är vi väldigt

tätt på döden hela tiden, och mina studenter har skojar med mig och undrat om vi inte ska byta namn på kursen från "Philosophy of caring" till "Philosophy of death"...

Vi kommer in på skillnader mellan Norge och Sverige. Här är det striktare kring begreppet terapeut, och av drygt 450 skolbildningar legitimerar Socialstyrelsen bara KBT

(Kognitiv beteendeterapi) och PDT (Psykodynamisk terapi). Sebastian Rehnman är istället auktoriserad i Sällskapet för existentiell psykoterapi (SEPT).

## Livets problem

Han menar att KBT och PDT mer eller mindre utgår från en medicinsk modell, en instrumentell syn att vi kan lösa livets problem, medan han använder sig av filosofi för att ta emot livets utmaningar.

## Det finns inte fastslagna regler för din metod?

– Nej, så långt jag förstår kan det inte finnas någon "metod", det gäller istället att komma nära sin vardagsfarenhet på vardagsspråket, för att förstå oss själva.

– Den ende som möjligen kan göra anspråk på att vara expert är den som kommer till samtalet. Så jag kallar inte den andre för patient eller klient, utan gäst, för att upprätthålla en så jämlik relation som möjligt, där vi bägge försöker undersöka den utmaning den andre står i.

”Ibland upptäcker vi ihop att det är ingen lösning vi söker, det är en upplösning av problemet.”

SEBASTIAN REHNMAN



Reporter  
**Kristian Alm**

0300-52 13 66  
kristian.alm@norrahalland.se



Reporter  
Redigering  
**Annika Lundby**

0300-52 13 65  
annika.lundby@norrahalland.se



Reporter  
**Christina Nordwall**

0300-52 13 62  
christina.nordwall@norrahalland.se



Reporter  
**Christina Forlin**

0300-52 13 61  
christina.forlin@norrahalland.se



Reporter/webb  
**Julia Sandstén Vikberg**

0300-52 13 57  
julia.sandstenvikberg@norrahalland.se



Reporter  
**Christina Wagner**

0300-52 13 63  
christina.wagner@norrahalland.se



Reporter  
**Anton Lorentzson**

0300-52 13 67  
anton.lorentzson@norrahalland.se







**FILOSOFI.** Sebastian Rehman är professor i filosofi – men också filosofisk praktiker som möter samtalsgäster i sitt föräldrahem i Kullavik.

FOTO: KRISTIAN ALM

